



# Alpinismo Giovanile Albino - Gazzaniga - Nembro



Data:  
domenica 14 luglio 2019

Orari:  
dalle 7:00 alle 17:00 circa

## Luogo: Monte Alben

Attività: Alla ricerca della baita del Gioan

Capigita: Alfredo, Aronne e Jacopo

### FINALITA' DELLA GITA

Conoscere le nostre montagne

#### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Località di partenza: Passo della Crocetta (Zambla Alta)  
Difficoltà: Escursionismo  
Distanza: circa 14 km.  
Dislivello: 750 m circa  
Località di arrivo: Passo della Crocetta (Zambla Alta)

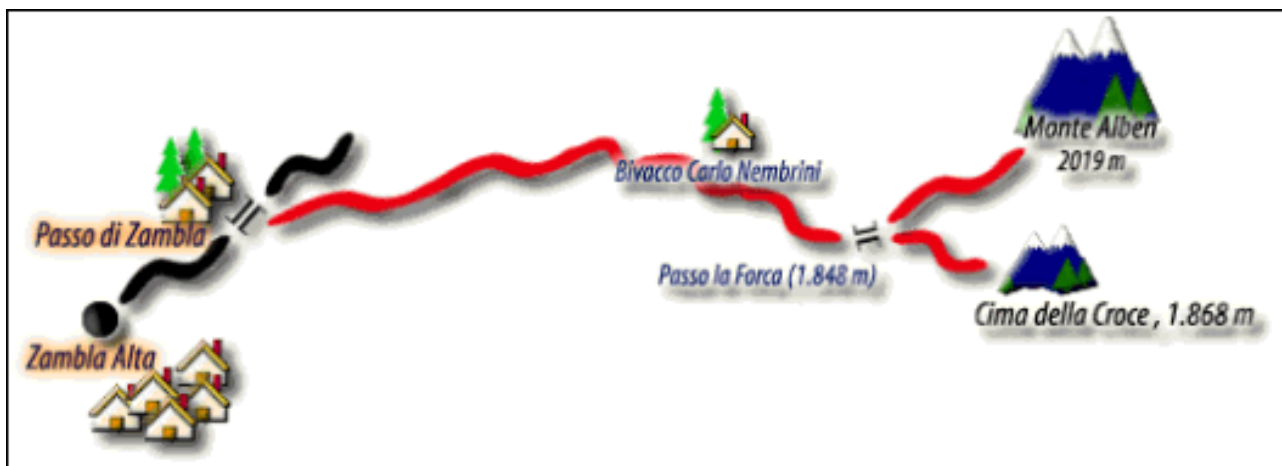
**ATTENZIONE:** sul percorso non troveremo acqua, quindi visto che saremo esposti al sole per quasi tutta la mattinata, prendere abbondante acqua.

**Segnavia:** 501 fino alla Bivacco Carlo Nembrini - Seg. varie sul Percorso

Grande scogliera dolomitica a forma di ferro di cavallo, il Monte Alben si eleva sulle vaste praterie che lo fasciano ad occidente, mentre il versante orientale cade dirupato sulla Valle del Riso. A settentrione, dai prati e dai boschi di [Oltre il Colle](#) e di [Zambla Alta](#), la vetta non è visibile ma presenta tre elevazioni rocciose, due delle quali sono denominate rispettivamente Cima della Croce (1.978 m s.l.m.) e Cima della Spada (1.952 m s.l.m.), mentre la terza è senza nome. Cima frequentatissima anche da Serina, da Cornalba e da Oltre il Colle.

Si dà' la descrizione di salita del Passo della Crocetta come l'itinerario più facile e meno faticoso. Vista di straordinaria bellezza.

**SALITA:** Dal Colle di Zambla (1264 m s.l.m.) si prende una comoda strada forestale in direzione sud. Dopo circa 1 km si arriva al Passo della Crocetta (1267 m s.l.m.) e, proseguendo ancora per circa 300 m, si arriva alla partenza del sentiero (sulla sinistra) che sale ripido nel bosco. Dopo un po', usciti dal bosco, il sentiero risale con frequenti zigzag il canalone verso il col dei Brassamonti. Dal colle il sentiero prosegue pianeggiante fino ad un bivio: continuando dritti in pochi minuti si è al Bivacco Carlo Nembrini del CAI di Valserina. Noi, invece, prendiamo il sentiero di destra che, passando sotto il caratteristico Torrione dell'Alben e con alcuni zigzag, conduce al Passo la Forca (1848 m s.l.m.).



Giunti al Passo la Forca, si segue il sentiero di destra e si raggiunge la vetta della Cima della Croce, 1868 m s.l.m.



**DISCESA:** soddisfatta la vista su quanto ci circonda si riparte in discesa verso il passo della forca e visitata la "Baita del Gioan" (se la trovate) si gira tutto a destra per fare il giro completo dell'Alben.

Proseguendo verso ovest passeremo alle vaste praterie delle Casere Alte (1568 m s.l.m.). Si passa nei pressi di una capelletta e per sentiero segnalato si prosegue lungamente senza perdere quota fino alla stretta incisione del Passo del Saplì.

Si scende nel bosco e ad un bivio si prende il sentiero di destra che prosegue in piano e raggiunge la Baita Mussa Alta, dalla quale il sentiero scende a collegarsi con la strada degli ex impianti da sci della conca dell'Alben. Per la medesima strada in direzione est si ritorna al Passo della Crocetta dove troveremo le macchine.

Fonti: Vallebrembana Web e Piero Web