

Appunti di "Viaggio"

Per le uscite di 1 giorno dovremo avere:

- SCARPONCINI con suola Vibram
- ZAINO con
 - PILE / MAGLIONCINO
 - 2 MAGLIETTE
 - PANTALONI LUNGI e CORTI
 - 2 CALZETTONI
 - BERRETTO e CAPPELLINO
 - K-WAY o MANTELLINA o OMBRELLO
 - GIACCA A VENTO (LEGGERA)
 - GUANTI IN PILE
 - OCCHIALI e CREMA SOLARE
 - BORRACCIA o THERMOS
 - PRANZO AL SACCO
 - SACCHETTO PER RIFIUTI



Per le uscite di 2 giorni dovremo avere:

- SCARPONCINI con suola Vibram
- ZAINO con
 - PILE / MAGLIONCINO
 - 4 MAGLIETTE
 - PANTALONI LUNGI e CORTI
 - TUTA per campeggio o rifugio
 - 2 CALZETTONI
 - CALZINI
 - BIANCHERIA
 - BERRETTO e CAPPELLINO
 - K-WAY o MANTELLINA o OMBRELLO
 - GIACCA A VENTO (LEGGERA)
 - GUANTI IN PILE
 - OCCHIALI e CREMA SOLARE
 - SALVIETTA E SET IGIENE PERSONALE
 - SACCO LENZUOLO o SACCO A PELO
 - BORRACCIA o THERMOS
 - PRANZO AL SACCO
 - SACCHETTO PER RIFIUTI
 - FRONTALINO

