

2019



SOTTOSEZIONI CAI  
ALBINO - GAZZANIGA - NEMBRO



[www.AlbiGazza.it](http://www.AlbiGazza.it)



# 29° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE



CON IL PATROCINIO DI





## Informazioni

Per le gite dove sono previsti pernottamenti, il trattamento presso i rifugi è di mezza pensione ed è a carico dei partecipanti. Ricordiamo inoltre che nei rifugi alpini, per il pernottamento, è obbligatorio l'uso del sacco lenzuolo. Per consigli sul materiale, abbigliamento ed attrezzature necessari alle uscite in programma, potete rivolgervi agli accompagnatori in qualsiasi momento.

## Regolamento

All'attività possono partecipare tutti i ragazzi dagli 8 anni fino ai 17 anni, soci C.A.I. in regola con il tesseramento, che si siano iscritti **entro il 23 marzo 2019**, ed abbiano versato un contributo per l'attività sociale di A.G. per le sottosezioni di Albino - Gazzaniga e Nembro di Euro 80,00 per il primo figlio, Euro 60,00 per il secondo figlio, Euro 20,00 dal terzo figlio in poi.

L'iscrizione avviene presentando gli appositi moduli distribuiti durante la serata di presentazione, debitamente firmati dai genitori/tutore. Sarà obbligatoria anche la consegna del certificato medico d'idoneità alle attività sportive rilasciato dal proprio medico (Si ritiene valido anche la fotocopia del certificato di attività sportiva).

**Si precisa inoltre che tutta la documentazione richiesta, deve essere completa e consegnata all'atto dell'iscrizione.**

Le escursioni potranno essere sospese o variate prima e durante lo svolgimento in caso di maltempo o su decisione degli accompagnatori se non esistono le condizioni di sicurezza necessarie. Ai fini della sicurezza di tutti non è consentito l'uso di scarpe da ginnastica durante le escursioni.

Ai fini di una migliore organizzazione:

- Nelle gite dove è previsto il pernottamento gradiremmo la conferma di partecipazione, versando la quota stabilita durante la riunione pregita **OBBLIGATORIA**. Il tutto per una precisa prenotazione delle strutture ricettive;
- I genitori che potranno utilizzare eventuali posti liberi nelle gite dove è previsto l'utilizzo del pullman, dovranno contribuire alle spese sostenute, stabilite in base al tragitto che verrà effettuato.

## Certificato medico

Per il certificato medico d'idoneità alle attività sportive non agonistiche, abbiamo stipulato una **convenzione con l'azienda Habilita al costo di Euro 25.**

**La visita deve essere prenotata allo 035 4815515 segnalando la convenzione del CAI Albino-Gazzaniga-Nembro**

e sarà disponibile la struttura di Clusone in Via Nino Zucchelli, 2.

**Il certificato verrà rilasciato subito.**

**HABILITA**  
Hospitals & Research

## Defibrillatore

Da quest'anno il gruppo sarà munito di un nuovo dispositivo per la salvaguardia della nostra salute e di quella dei ragazzi, infatti **grazie al contributo dalla ditta SCS Automaberg**, avremo un defibrillatore sempre a disposizione in tutte le uscite. Già da ora alcuni accompagnatori si sono messi a disposizione per frequentare il corso di approfondimento sull'uso del dispositivo. **Un ringraziamento a chi si è speso per poter avere un così utile strumento e a chi si appresta al suo utilizzo.**



NOVITA

# Programma

## domenica 10 marzo

Ora 16:00  
Luogo **Gazzaniga**  
Sala civica presso la Biblioteca  
Attività Presentazione corso

## sabato 23 marzo

Ora 16:00  
Luogo **Nembro**, Sede CAI  
Attività Iscrizioni corso

## domenica 14 aprile

Ora 7:30  
Luogo **Monte Pora**, Rifugio Magnolini  
Attività "A Spasso con Luisa"  
Capigita Laura e Enzo

## sab/dom 27/28 aprile

Ora 16:00  
Luogo **Colere**, Ostello e dintorni  
Attività Conoscersi divertendosi  
ai piedi della Presolana  
Capigita Ema, Flavia e Enrico

## domenica 12 maggio

Ora 7:30  
Luogo **Cima Blum e Monte Parè**  
Attività Noi nell'ambiente  
Capigita Flavia e Fabrizio

## domenica 26 maggio

Ora 6:30  
Luogo **Val Chiavenna**, sentiero "Tracciolino"  
Attività A spasso tra vecchie gallerie e antichi  
binari  
Capigita Carlo, Jacopo e Luca

## domenica 9 giugno

Ora 7:00  
Luogo **Vilminore**, Laghi di Varro  
e Pizzo Tornello  
Attività Ricordando Cechi  
Capigita Claudia, Ema, Alberto e Enrico

## mercoledì 12 giugno

Ora 20:30  
Luogo **Gazzaniga**, Centro sociale  
Attività Incontro pregita del 22 e 23 giugno,  
con ragazzi e genitori

## sab/dom 22/23 giugno

Ora 6:00  
Luogo **Val di Mello**, campeggio  
Attività Arrampicate ed escursioni  
tra leggende e tradizioni  
Capigita Caterina, Mariangela, Claudio e Flavio

## sabato 6 luglio

Ora 7:45  
Luogo **Parre**  
Attività Gir di fontane de Par  
Capigita Alfredo, Carlo e Emilio

## domenica 14 luglio

Ora 7:00  
Luogo **Monte Alben**  
Attività Alla ricerca della baita del Gioan  
Capigita Alfredo, Aronne e Jacopo

## sab/dom/lun 24/25/26 agosto

Ora 8:00  
Luogo **Sentiero delle Orobie**  
Attività Continuiamo il Mini Trekking  
Capigita Alberto, Bruno, Emilio e Fabrizio

## sab/dom 7/8 settembre

Ora *da definire*  
Luogo *da definire*  
Attività Attendamento Regionale  
Capigita Flavia e Fabrizio

## venerdì 13 settembre

Ora 19:00  
Luogo **Colzate**, Falesia di San Patrizio  
Attività Arrampicata in notturna

## domenica 15 settembre

Ora 6:30  
Luogo **Val Camonica, Val d'Aviolo**  
Attività Cosa vedremo oltre il bivacco?  
Capigita Giancarlo, Roberto e Stefano

## domenica (da definire)

Ora *da definire*  
Luogo *da definire*  
Attività Incontro intervallare  
Capigita Mariangela, Aronne e Carlo

## domenica 27 ottobre

Ora 8:30  
Luogo **Orezzo**  
Attività Castagnata con i soci del  
CAI di Gazzaniga  
Capigita Lidia e Gian Battista

SU PRENOTAZIONE

SU PRENOTAZIONE

LUOGO DI PARTENZA PER LA PARTENZA DELLE GITE: PIAZZALE FIAT MESSINA - 20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO INDICATO.

## Sottosezioni CAI Albino, Gazzaniga e Nembro

Via S. Maria 10 24021 ALBINO (BG)  
Via Europa 23 24025 GAZZANIGA (BG)  
Via Ronchetti 25 24027 NEMBRO (BG)

[www.AlbiGazza.it](http://www.AlbiGazza.it) / [info@AlbiGazza.it](mailto:info@AlbiGazza.it)

Cell. +39 327 2411211

## ORGANICO ACCOMPAGNATORI

### ANAG

Accompagnatore  
Alpinismo Giovanile  
2° livello

Enzo Carrara

### AAG

Accompagnatore  
Alpinismo Giovanile  
1° livello

Enrico Baitelli  
Carmela Capitanio  
Flavio Coter  
Flavia Noris  
Alberto Ongaro  
Aronne Pagliaroli  
Carlo Rocchetti  
Mariangela Signori  
Fabrizio Vecchi

### ASAG

Accompagnatore  
Sezionale  
Alpinismo Giovanile

Emilio Amodeo  
Antonella Bellebono  
Nadia Colombi  
Max Gelmini  
Alfredo Noris  
Giancarlo Pezzini  
Roberto Poloni  
Jacopo Rocchetti  
Ema Savoldelli  
Roberta Signori

### ISA

Istruttore  
Sci Alpinismo

Claudio Panna

### AS

Volontari Sezionali

Lidia Bonandrini  
Tiziana Capurro  
Maurilio Carrara  
Stefano Domi  
Silvia Donadini  
Claudia Ghilardini  
Caterina Guerini  
Fiorella Lanfranchi  
Alberto Magni  
Gian Battista Perani  
Laura Pezzotta  
Bruno Secomandi  
Luca Zanni



grazie al prezioso contributo di:

SCS  
AUTOMABERG

CPZ  
SPA

SPORT  
EVOLUTION  
INTERSPORT  
CLUSONE BG - [www.sportevolutionstore.com](http://www.sportevolutionstore.com)



Gelateria  
ARLECCHINA  
[www.gelateriaarlecchina.it](http://www.gelateriaarlecchina.it)  
SAN PAOLO D'ARGON (BG)

Cascina del Francès  
AGRITURISMO PRODUZIONE MOSCATO DI SCANZO D.O.C.G.

[www.ristoranteabbazia.com](http://www.ristoranteabbazia.com)

[www.AlbiGazza.it](http://www.AlbiGazza.it)