



# Alpinismo Giovanile Albino - Gazzaniga - Nembro



Data:  
sabato 24, domenica 25 e lunedì 26  
agosto 2019

Orari:  
dalle 7 di sabato alle 18 di lunedì

Luogo: **Sentiero delle Orobie**

Attività: **Continuiamo il Mini Trekking**

Capigita: **Alberto, Bruno, Emilio e Fabrizio**

## FINALITA' DELLA GITA

Per il terzo anno si continua la conoscenza delle nostre Orobie con tratti del sentiero escursionistico. Lo spirito è di condividere più giorni insieme, nella natura e nella compagnia dei partecipanti, con un pizzico di sacrificio e impegno maggiore e non ultimo migliorare l'autonomia e l'autostima di avere raggiunto il traguardo di un lungo percorso.

### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Località di partenza: Lizzola (1259 m s.l.m.)

Difficoltà: escursionistico

Distanza: circa 50 km

Dislivello: +1340 m, -615 m il 1° giorno; +870 m, -915 m il 2° giorno; +180 m, -1535 m il 3° giorno

Località di arrivo: Ardesio (608 m s.l.m.)

Tempo di percorrenza: complessivo per tutto il tracciato di 8-10-6 ore per singole giornate, pause incluse.

Il trasferimento dal punto di ritrovo, verso le località di partenza e di arrivo, verrà effettuato con il pullman.

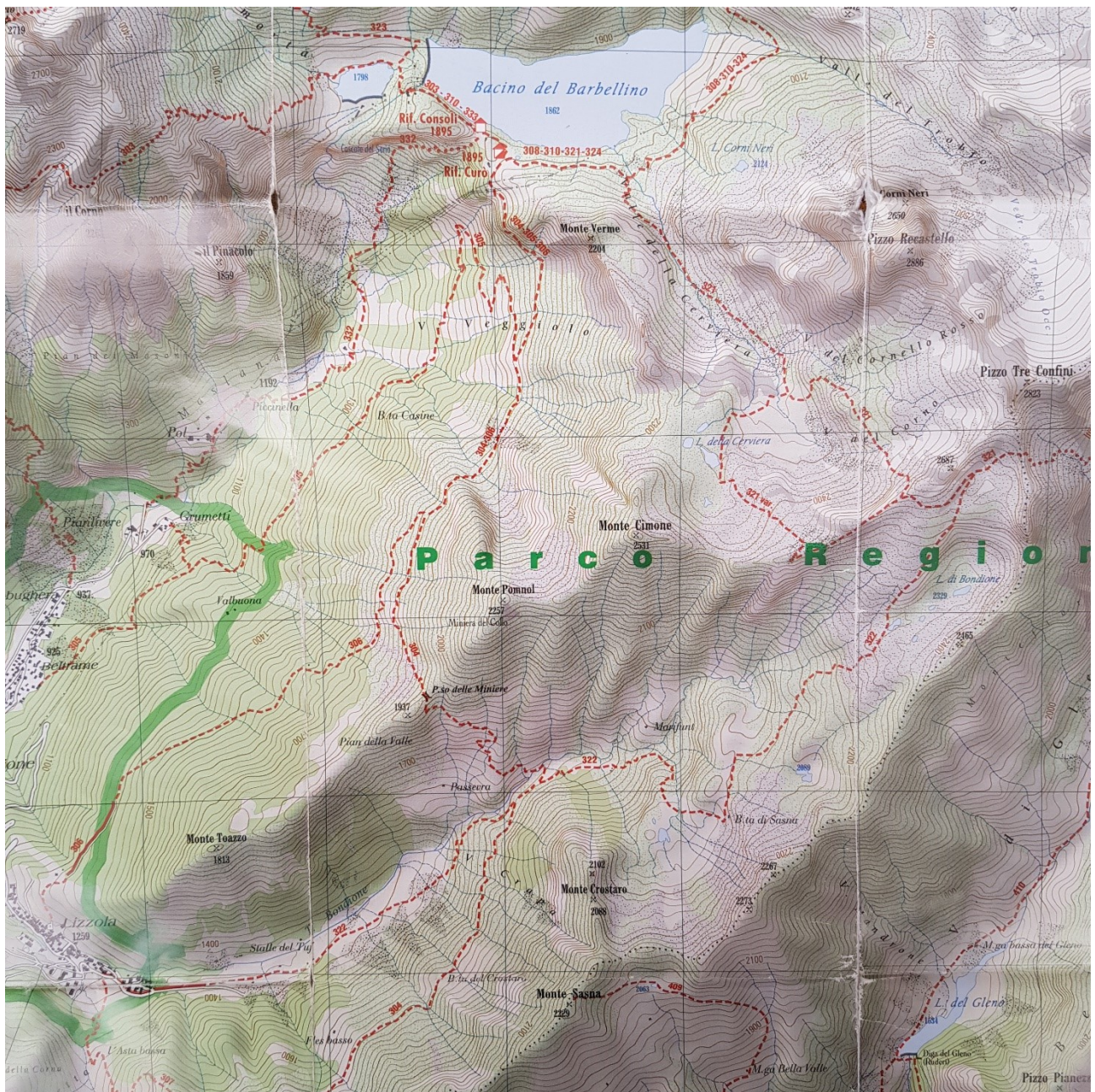
Considerando che nei rifugi è vietato l'uso degli scarponi nelle camere, si chiede di portare un paio di ciabatte leggere, che si useranno anche nel viaggio di ritorno con il pullman.

Ricordiamo che per motivi di sicurezza è necessario l'uso di pedule/scarponcini, per alcuni tratti con vegetazione alta sarà consigliato avere e indossare pantaloni lunghi per proteggersi.

Raccomandiamo di mettere i panni di ricambio all'interno dello zaino, in sacchetti a tenuta d'acqua.

Augurandoci che il tempo ci sia benevolo come nei due anni precedenti e sia favorevole per una buona riuscita dell'esperienza....





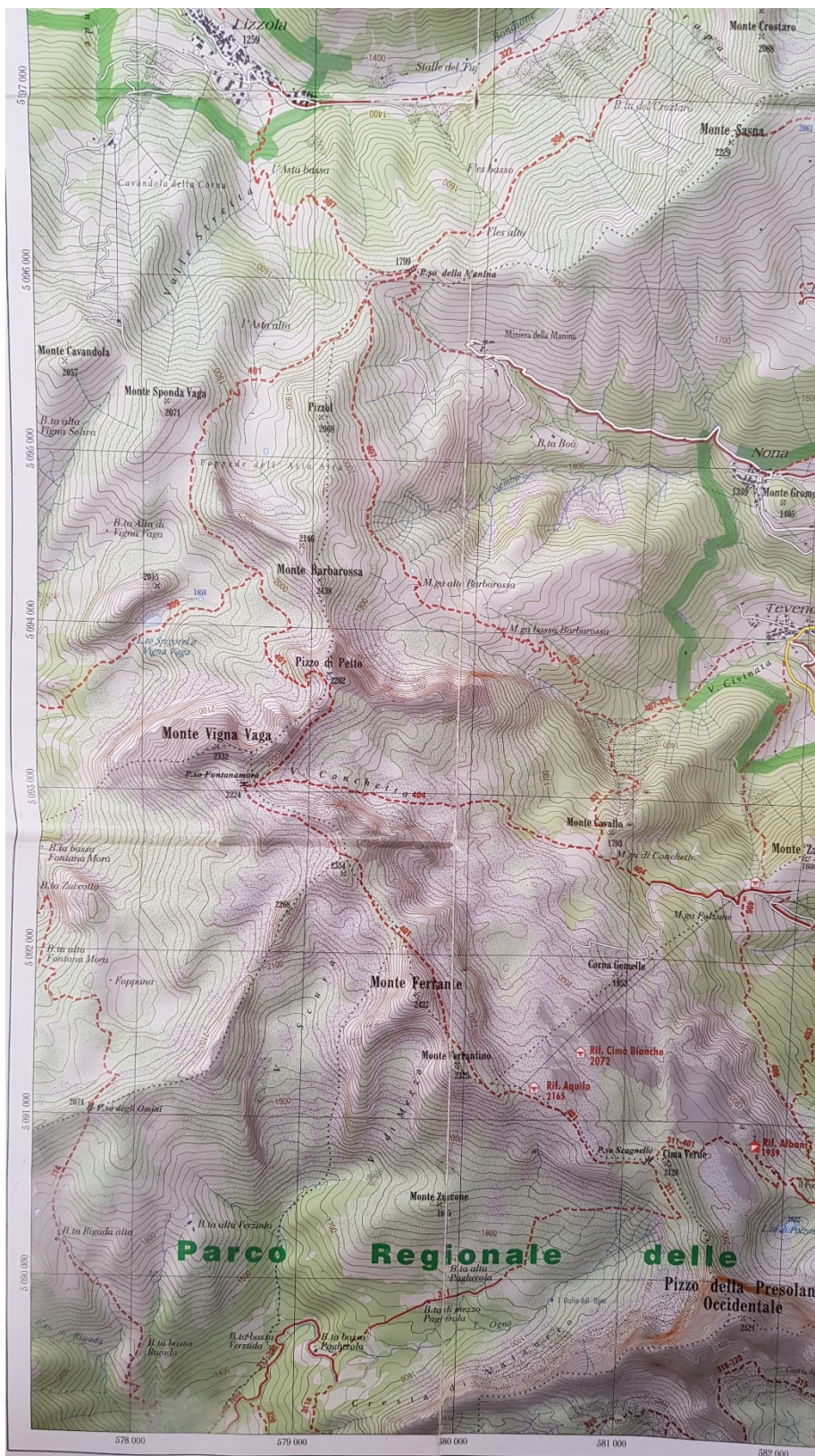
## 1° giorno, sabato 24 agosto:

Per raggiungere il rifugio Curò (1915 m s.l.m.) partiremo da Lizzola e risaliremo la valle del Bondione, sentiero 322, percorso in ambiente selvaggio e poco frequentato che non presenta pendenze faticose per il cammino se non nell'ultimo tratto dove scollineremo per scendere nella bella Val Cerviera e quindi al rifugio. Se il "condimeteo" sarà favorevole avremo la possibilità di sostare nei laghetti e torrenti delle 2 valli attraversate, oltre a poter vedere animali tipici di queste quote, camosci e marmotte.

I tempi di cammino effettivi sono di circa 6,5 ore per raggiungere il rifugio dove si conta di arrivare comodamente nel pomeriggio inoltrato. Seguiranno attività.



## 2° giorno, domenica 25 agosto:



Partenza prevista alle ore 7:00 con meta il rifugio Albani (1939 m s.l.m.) lungo il tracciato classico del Sentiero delle Orobie n° 304, si segue il primo tratta della panoramica (via di accesso al Curò), al primo tornante che si incontra deviazione sul sentiero delle Orobie, si prosegue in leggera salita in mezza costa sino al passo delle miniere, da qui inizia la discesa nella valle del Bondione (percorsa il giorno prima) sino all'incrocio del sentiero 322, lo attraversa e si prosegue in direzione del passo della Manina (1821 m s.l.m.), proseguendo sotto le pendici del monte Pizzul e risalendo la valle dell'Asta si prosegue nelle conca ghiaiosa che porta al Pizzo di Petto (2270 m s.l.m.) di seguito il sentiero prosegue con continui sali scendi sotto le pendici del monte Vigna Vaga e monte Ferrante fino al passo dello Scagnello (2080 m s.l.m.) dal quale si scende al rifugio Albani.



### 3° giorno, lunedì 26 agosto:



Oggi la partenza è fissata per le 8, si risale al passo dello Scagnello per poi scendere nella ampia e bella Valzurio che ci porterà alle baite del Möschel (1265 m s.l.m.) seguendo i sentieri 314 e 311 e attraversando un bel bosco si raggiungono i bei pascoli del Colle Palazzo (1300 m s.l.m.), e dopo questa ultima salita garantiamo solo ed esclusivamente discesa per raggiungere Ardesio dopo aver attraversato la bella frazione di Piazzolo (780 m s.l.m.), dove il pullman ci riporterà purtroppo a casa.