

Sentiero delle Orobie

Date: **sabato 25, domenica 26 e lunedì 27 agosto 2018**

Orari: dalle **8:00** del 25 alle **18:00** del 27

Mini Trekking

PERCORSO

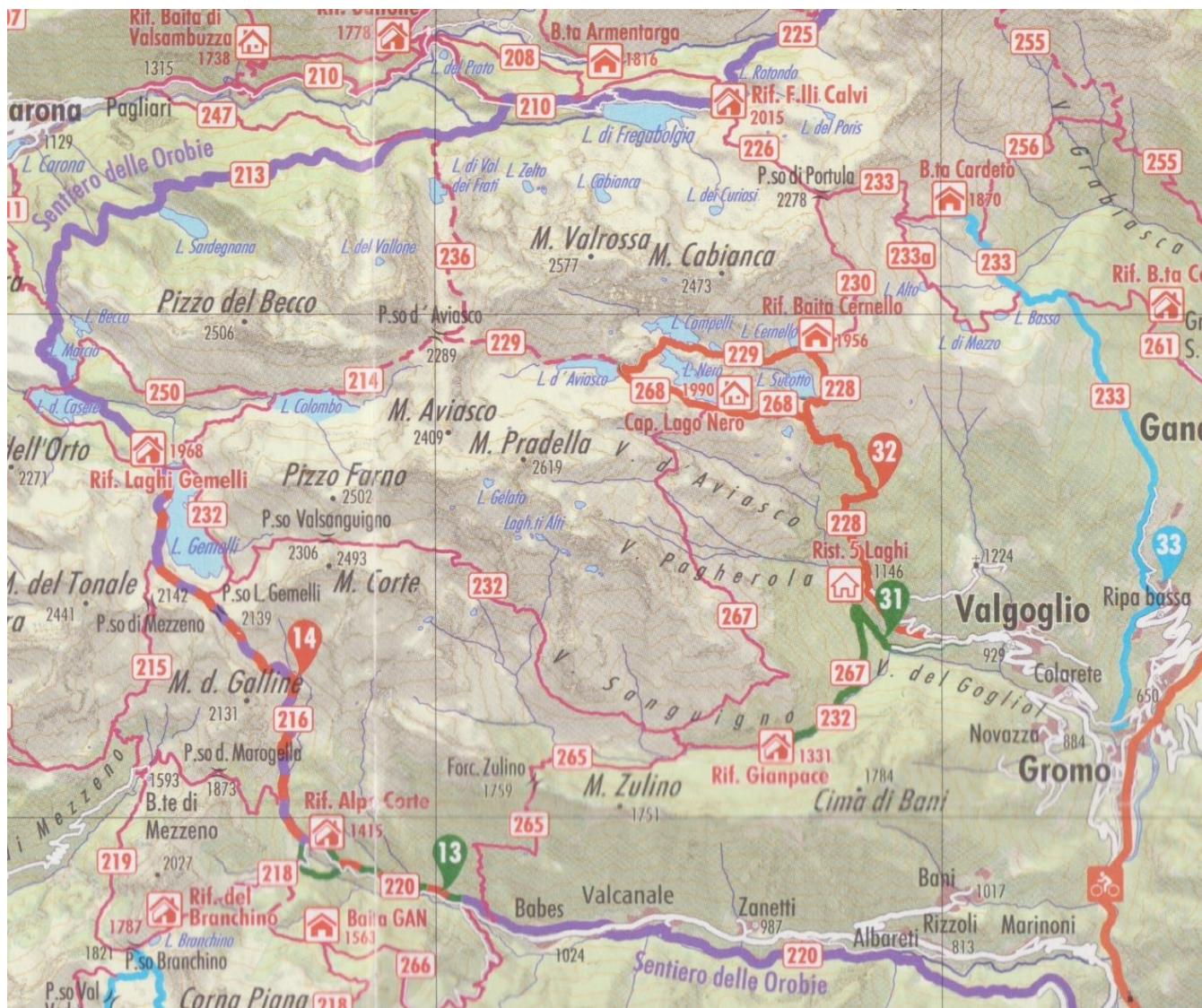
Località di partenza: RIPA BASSA, 851 m s.l.m.

Difficoltà: Escursionismo

Tempo di cammino: 5 h circa ogni giorno

Dislivello in salita: 1427 m primo giorno, 1129 m secondo giorno, 156 + 223 m terzo giorno

Località di arrivo: VALCANALE, 1040 m s.l.m.



Cell. +39 327 241 1211



2018

Alpinismo Giovanile Sottosezioni ALBINO GAZZANIGA NEMBRO



Ciao ragazzi, è arrivata l'ora del trekking! ... siete pronti per questa fantastica, ma pur sempre impegnativa avventura? Una bella esperienza ci aspetta!

Programma

PRIMA GIORNATA 25 AGOSTO 2018

Partenza: da Gazzaniga presso piazzale Messina
Mezzo di trasporto: pullman
Orario di partenza: 8:00, presentarsi 20 minuti prima
Difficoltà: Escursionismo
Tempo di cammino: 5 h circa
Dislivello in salita: 1427 m
Località di arrivo: rifugio Fratelli Calvi
Pranzo: al sacco, che ognuno porterà da casa
Cena e pernottamento: rifugio



Baita Cardeto

Raggiunta la località "chiesa di S.Maria" 851 m s.l.m. di Ripa bassa inizierà il nostro cammino verso il rifugio F.lli Calvi 2006 m s.l.m.; il primo tratto piuttosto ripido sarà percorso su una mulattiera situata in un fitto bosco, fino ad arrivare ai prati alti da dove si può ammirare il fondovalle. A questo punto il percorso si farà quasi pianeggiante e ci condurrà alla baita del Cardeto 1845 m s.l.m., passando per i laghi del Cardeto, dove ci fermeremo per pranzare al sacco. Successivamente continueremo il nostro cammino per raggiungere il Passo di Portula 2278 m s.l.m., il percorso sarà piuttosto ripido. Raggiunto il passo discenderemo tra dossi erbosi e affioramenti rocciosi fino a raggiungere il rifugio F.lli Calvi, qui ceneremo e pernosteremo.

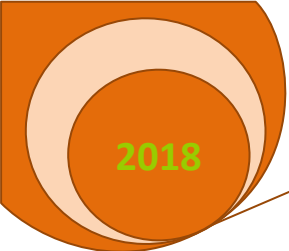


Rifugio Fratelli Calvi



Uno dei laghi del Cardeto





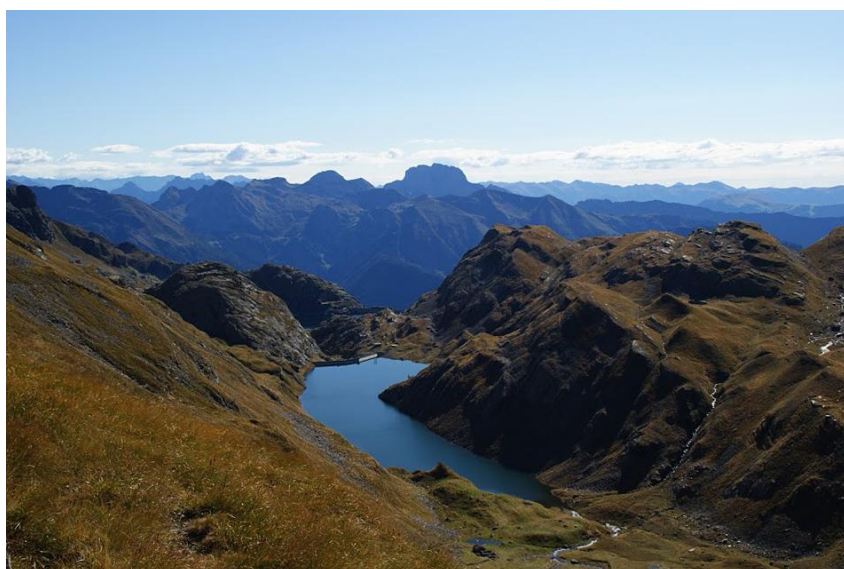
SECONDA GIORNATA 26 AGOSTO 2018

Partenza: Rifugio Fratelli Calvi
Mezzo di trasporto: piedi
Orario di partenza: 9:00
Difficoltà: Escursionismo
Tempo di cammino: 5 h circa
Dislivello in salita: 1129 m
Località di arrivo: rifugio Laghi Gemelli
Pranzo: al sacco, fornito dal rifugio
Cena e pernottamento: rifugio



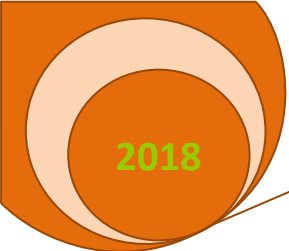
Rifugio Laghi Gemelli

Dopo aver fatto un'abbondante colazione e aver ritirato il nostro pranzo al sacco preparato dai rifugisti, ci incammineremo per raggiungere il rifugio Laghi Gemelli 1.968 m s.l.m. Per affrontare questa tappa, che si svolge interamente nel territorio della Val Brembana, avremo la possibilità di scegliere tra due percorsi e la scelta verrà fatta insieme, considerando condizioni metereologiche e preparazione fisica dei partecipanti. Il percorso classico, facile e un po' più lungo, è quello che compie un largo arco in quota attraverso i laghi di Sardegnana, Marcio e delle Casere. Il secondo, più breve e con maggior dislivello in salita, percorre la Val dei Frati e sale al Passo d'Aviasco 2301 m s.l.m. Giungeremo poi al rifugio Laghi Gemelli dove riprenderemo le forze, ceneremo e pernosteremo.



Lago Colombo al passo di Aviasco





TERZA GIORNATA 27 AGOSTO 2018

Partenza: Rifugio Laghi Gemelli

Mezzo di trasporto: piedi

Orario di partenza: 9:00

Difficoltà: Escursionismo

Tempo di cammino: 5h circa

Dislivello in salita: 156 + 223 m

Località di arrivo: Valcanale

Pranzo: al sacco, fornito dal rifugio

Rientro: Gazzaniga, Messina, 18:00 circa



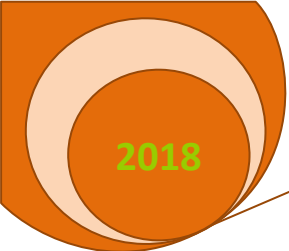
Lago Branchino

Arrivati al terzo ed ultimo giorno, dopo aver fatto colazione e aver ritirato il nostro pranzo al sacco preparato dai rifugisti, partiremo alla volta del passo di Mezzeno 2142 m s.l.m., per poi raggiungere le baite di Mezzeno 1548 m s.l.m. e risalire al passo del Branchino 1821 m s.l.m., dove mangeremo ed avremo la possibilità di rinfrescarci nello splendido lago del Branchino; il percorso quest'oggi non avrà molte salite. Scenderemo poi al rifugio Alpe Corte 1410 m s.l.m. passando per delle baite utilizzate per l'alpeggio; infine arriveremo a Valcanale 1120 m s.l.m., dove ci aspetterà il pullman per il rientro a Gazzaniga.



Rifugio Alpe Corte





COSA NON DEVE MANCARE NELLO ZAINO!

➤ PER LA NOTTE:

- Sacco lenzuolo obbligatorio (no sacco a pelo)
- Frontalino o torcia

➤ PER L'IGIENE PERSONALE:

- Spazzolino, dentifricio, salvietta (in microfibra per eventuale doccia), sapone, ciabatte, fazzoletti; (dentifricio e sapone in piccoli contenitori).

➤ ABBIGLIAMENTO

- Intimo personale, 3/4 magliette, 1 pantalone lungo ed 1 corto più un ricambio di entrambi, 3/4 paia di calze, pile, antivento, poncio, ombrellino, cappellino per sole, crema solare, occhiali da sole, berretta/fascia, guanti.
- Essendo in montagna è sempre meglio avere un pile in più o una leggera giacca a vento per evitare il freddo.
- Il materiale va messo in sacchetti impermeabili da riporre nello zaino per evitare che si bagnino in caso di pioggia.
- Portarsi da casa snack/barrette energetiche e qualche euro per la doccia ed eventuali acquisti extra nei rifugi.
- SCARPONI COMODI, saranno la nostra unica calzatura per 3 giorni !

La quota di partecipazione è di 100 € da saldare la mattina della partenza ; comprende: trasporto, pernottamenti, colazioni, pranzi al sacco del secondo e terzo giorno e cene, non comprende: eventuali extra (docce calde – bibite / snack extra) .

A disposizione per qualsiasi chiarimento!

